

SOLLICITEREN LESSENPAKKET



OVER ONS

ABVV biedt gratis educatieve lespakketten aan, inclusief een sessie van een loopbaanexpert voor extra uitleg en begeleiding!

THEMA'S

- VDAB, RVA & VAKBOND
- Loonbrief, contract & reglement
- Hoe vind ik een job?
- CV & motivatiebrief
- Sollicitatiegesprek



**LET'S JOIN
US NOW!**

<https://www.abvv-jongeren.be/>



**ABVV
jongeren**

ABVV-dienstverlening

**de rode draad
in je loopbaan**

SOLLICITEREN

INHOUD



Inleiding



Algemeen doel



Educatief materiaal



Wat is de vakbond?



CV do's & don'ts



Motivatiebrieven do's & don'ts



Proces na afstuderen



Rechten & plichten



VDAB & RVA



BIT



Loon



Studentenjob naar vast werk, studentenjob vinden



Arbeidsreglement



Contract, reglement en loonbrief



Studentzelfstandige



Zwartwerk - nachtwerk - gevaarlijk werk & ontslag



Ziekte



Vacatures zoeken



Het sollicitatiegesprek



Tips & Tricks

SOLLICITEREN



KORT SAMENGEVAT



Een eerste job zoeken kan best spannend en soms ook uitdagend zijn. Met het lessenpakket 'Solliciteren' maken we dit proces makkelijker voor jongeren. We helpen leerlingen om zich goed voor te bereiden, van het schrijven van een sterk CV tot het voeren van een goed sollicitatiegesprek.

Wat biedt dit lessenpakket?

Dit pakket behandelt de belangrijkste aspecten van het sollicitatieproces:

- CV en motivatiebrief: Hoe maak je een overzichtelijk en overtuigend CV? Wat is een goede motivatiebrief?
- Voorbereiding en gesprekstechnieken: Tips om een sollicitatiegesprek vlot en zelfverzekerd te laten verlopen.
- Sterktes en vaardigheden: Inzicht in het presenteren van persoonlijke troeven en hoe je je onderscheidt van andere kandidaten.
- De praktijk: Rollenspel sollicitatiegesprek
- CV-analyse door een ervaren loopbaanexpert

Doelstelling


Met het lessenpakket 'Solliciteren' willen we leerlingen voorbereiden op hun eerste stappen op de arbeidsmarkt. Het pakket behandelt essentiële thema's zoals het opstellen van een overtuigend CV, het schrijven van een goede motivatiebrief, en hoe je voorbereiden op een sollicitatiegesprek. Leerlingen leren omgaan met zenuwen, oefenen op professioneel communiceren en begrijpen wat een werkgever van hen verwacht. Het lessenpakket combineert praktische kennis met interactieve werkvormen.

Wat maakt dit pakket uniek?




- Praktisch en interactief: Leerlingen worden actief betrokken via oefeningen en simulaties.
- Concreet en realistisch: Gericht op de stappen die jongeren echt doorlopen in het solliciteren.
- Begeleiding door experts: Gastlessen van vakbondsmedewerkers die jongeren bewust maken van hun rechten en mogelijkheden in het sollicitatieproces.

SOLLICITEREN

DOELGROEP

-  Leerlingen 2e en 3e graad secundair onderwijs, vanaf 15/16 jarige leeftijd.

CONTACT

-  Interesse? Nog vragen over de keuzemogelijkheden?
-  Neem vrijblijvend contact op met info@abvv-jongeren.be
-  of op 02 289 01 94.

